УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №20» г. Перми
М.Б.Пестова
«30» августа 2016г.

РЕЖИМ ДНЯ

Для детей I младшей группы (2-3 года) на холодный период года

Мероприятия	Длительность	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.	1 час 15 минут	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8-10 минут	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, формирование культурно гигиенических навыков, завтрак.	20 минут	8.30 – 8.50
Игры - занятия (по подгруппам).	Не более 10 минут	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (ОД: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры). Самостоятельная деятельность детей	50 минут 1 час	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения Самостоятельная деятельность детей. Обед.	30 минут 20 минут	11.20 11.50
Подготовка ко сну, сон.	3 часа 15 минут	11.50 – 15.05
Постепенный подъем, просыпательная гимнастика, воздушные, водные процедуры.	10 минут	15.05 – 15.15
Полдник	10 минут	15.15 – 15.25
Игры - занятия	Не более 10 минут по подргуппам	15.25 – 15.55
Совместная деятельность: игры, экспериментирование. Самостоятельная деятельность детей	15 минут 1 час 05 минут	15.55- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	25 минут	17.00 – 17.30
Прогулка (ОД). Самостоятельная деятельность детей Работа с родителями.	30 минут 1 час 30 минут	17.30 – 19.00