УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №20» г. Перми
_____ М.Б.Пестова
«30» августа 2016г.

РЕЖИМ ДНЯ

Для детей средней группы (4-5 лет) на холодный период года.

Время	*Длительность*	*Мероприятия*
7.00 – 8.10	30 минут 40 минут	Прием, осмотр детей, индивидуальные беседы с родителями, детьми, настольно-печатные игры, совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	10 минут	Утренняя гимнастика.
8.20 – 9.00	20 минут 20 минут	Индивидуальная работа с детьми. Дежурство по столовой. ОД: закрепление культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность детей. Завтрак.
9.00 – 9.50	По 15-20 мин.	НОД: игры-занятия по подгруппам (2).
9.50 – 12.10	1 час 20 минут 1 час	Подготовка к прогулке. Прогулка. ОД: наблюдение, подвижные, хороводные, словесные игры, труд. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей
12.10 – 12.35	10 минут 15 минут	Совместная ОД: закрепление культурно-гигиенических навыков, пальчиковые игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.
12.35 – 12.55	20 минут	Подготовка к обеду. Обед. Индивидуальные беседы.
12.55 – 15.05	2 часа 10 минут	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.20	20 минут	Подъем, просыпательная гимнастика, закаливание, самомассаж.
15.20 – 15.35	15 минут	Полдник.
15.45 – 17.00	30 минут 45 минут	Совместная деятельность, труд, игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.20	20 минут	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 – 19.00	40 час 1 час	Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные игры, экспериментирование, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей.