УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №20» г. Перми
_____М.Б.Пестова
«30» августа 2016г.

РЕЖИМ ДНЯ

Для детей II младшей группы (3-4 года) на холодный период года

Время	*Длительность*	*Мероприятия*
7.00-8.00	15 минут 45 минут	Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями Самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.10	10 минут	Утренняя гимнастика, самомассаж
8.10 – 9.00	25 минут 25 мин.	ОД по формированию культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.45	По 15 минут	НОД: игры-занятия (по подгруппам).
9.45 – 11.45	1 час 1 час	Подготовка к прогулке. Прогулка: ОД (игры, наблюдения), индивидуальная работа воспитателя с детьми Самостоятельная деятельность детей,
11.45 – 12.00	10 минут 5 минут	ОД (организованная совместная деятельность) Самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.30	30 минут	Обед
12.30 – 15.00	2 часа 30 минут	Дневной сон
15.00 – 15.15	15 минут	Гимнастика после сна, закаливание, самомассаж.
15.15 – 15.30	15 минут	Полдник
15.30 – 16.00	По 10 минут	НОД: игры-занятия (по подгруппам)
16.00 – 17.00	40 минут 20 минут	Совместная деятельность (игры, занятия по интересам, чтение художественной литературы). Самостоятельная деятельность
17.00 – 17.20	20 минут	Подготовка к ужину. Ужин
17.20-17.30	10 минут	Самостоятельная деятельность детей.
17.30-19.00	1 час 30 минут	Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Работа с родителями